

Rapport d'activité
2024/2025

**ASSOCIATION SPORTIVE
ADAPTEE CHATELLERAUDAISE**



Maison des sports
21, rue Abbé Lalanne
86100 CHATELLERAULT



Mail : asac@sfr.fr

P. 06.05.11.84.02

Association de type loi du 1er Juillet 1901

N° W861001268

Internet : asac86.fr

Rapport d'activité 2024/2025

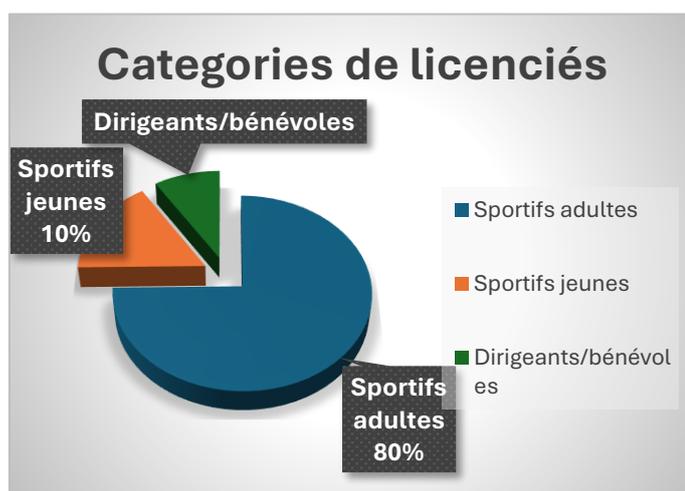
Buts poursuivis par l'association :

- Faire pratiquer des activités physiques et sportives aux personnes atteintes d'un handicap mental ou de troubles de l'adaptation
- Développer des liens d'amitié entre ses membres adhérents.
- Favoriser l'intégration des sportifs handicapés dans les structures sportives « ordinaires »
- Favoriser l'accès aux compétitions sportives

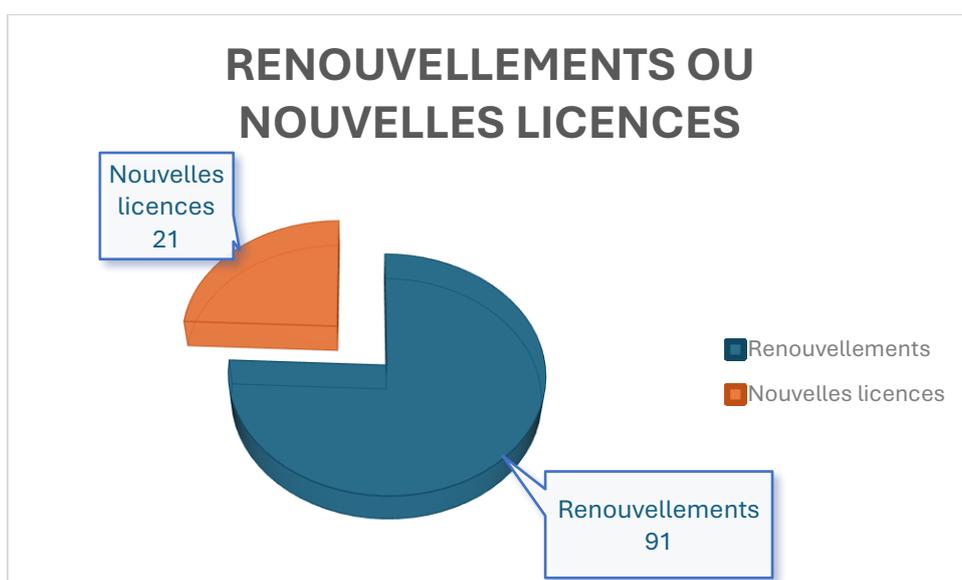
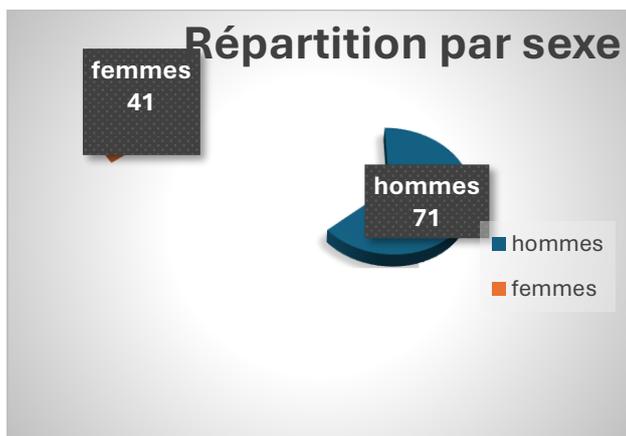
Les licenciés :

Progression du nombre de nos licenciés, nous sommes à **112** répartis de la manière suivante :

Par catégorie :



Par sexe :



Origine des sportifs :

Une proportion importante de personnes vit en autonomie ou chez leurs parents, mais aussi dans des institutions spécialisées.

Les besoins des adhérents : Les attentes des sportifs de l'ASAC sont principalement :

- La rencontre d'autres personnes
- La pratique sportive en loisir et / ou en compétition
- Sortir de l'institution (intégration et / ou inclusion)

Leur grande assiduité aux activités (90%) montre toute leur motivation. Le renouvellement de licence est quasiment systématique, sauf problèmes particuliers. En général, la pratique du sport leur permet de :

- Diminuer, relâcher, évacuer les tensions physiques, psychiques, dépenser le trop plein d'énergie, se défouler. Parfois, réguler des problèmes de surpoids, développer plus de tonicité musculaire et acquérir le goût et le plaisir de l'effort physique.
- Sortir de l'isolement, rencontrer d'autres personnes, se faire des amis, sortir des institutions spécialisées, s'ouvrir sur l'extérieur, se socialiser, se surpasser pour avoir des gratifications, se sentir valorisés, découvrir des capacités physiques et sportives nouvelles, partager des pratiques sportives avec des personnes de leur âge ou de leur milieu familial pour se sentir exister dans un monde ordinaire..., avoir et donner une autre image d'eux (lorsqu'ils gagnent un trophée par exemple).
- Vivre des expériences en dehors du milieu familial pour devenir plus autonomes (en internat lors des compétitions et des stages par exemple).

Les objectifs sportifs sont en lien avec les projets personnels des participants, car ils favorisent l'épanouissement, l'intégration, le développement des capacités physiques, la socialisation... que l'on retrouve dans la plupart des projets personnalisés des enfants et des adultes handicapés.

Objectifs :

Permettre de répondre à leurs besoins :

- Physiques : en développant plus d'habileté gestuelle, de force et d'endurance, construire leur schéma corporel pour acquérir une image du corps différente et positive
- Cognitifs : en se concentrant du début à la fin, en écoutant les consignes, en tenant compte du jeu des autres et en anticipant dans le temps et l'espace
- Psychiques : en gérant leurs difficultés de comportement (angoisse, stress...) en petits groupes et lors des compétitions
- Entretenir la santé des personnes et développer leur motricité
- Proposer des activités adaptées aux capacités de chacun
- Offrir un panel d'activités variées
- Se socialiser et aller à la rencontre de nouvelles personnes dans de nouveaux lieux
- Sortir de la vie institutionnelle.

L'association est dirigée et animée par un Comité Directeur constitué de 30% de sportifs en situation de handicap, 50% de parents et 20 % d'autres personnes.

Présentation de l'ASAC :

L'association a été créée en 2008 pour éviter une rupture entre l'IME et les institutions spécialisées pour adultes. Avant, la pratique sportive était restreinte et possible seulement au sein de l'IME, mais celle-ci s'arrêtait avec la sortie du jeune de l'institution. La création de l'association a permis de développer une pratique plus importante et continue dans le temps pour les jeunes souhaitant poursuivre une activité physique. Les personnes pratiquent lors d'entraînements ou d'activités organisés par l'ASAC sous la responsabilité d'éducateurs sportifs ou en club sportif « ordinaire ».

Public accueilli :

L'ASAC accueille un public en situation de handicap qui présente une déficience intellectuelle ou des troubles de l'adaptation rendant difficile, voire parfois impossible, la pratique d'une activité sportive au sein d'un club « ordinaire ». Ces personnes sont issues de diverses structures adaptées à leur âge et leur handicap, comme l'IME, l'ESAT, le CART, ou encore des personnes en foyer de vie, en famille d'accueil, ou qui sont en autonomie, ou dans leur famille.

Missions de l'ASAC :

Les missions de l'ASAC sont multiples. Dans un premier temps, elle a pour objectif de :

- Faire pratiquer des activités physiques et sportives aux personnes atteintes d'un handicap mental ou de troubles de l'adaptation
- Développer des liens d'amitié entre ses membres adhérents
- Favoriser l'inclusion des sportifs handicapés dans les structures sportives « ordinaires » et l'accès aux compétitions sportives.

Pour se faire connaître et reconnaître, l'ASAC développe sa communication via des imprimés et courriers, flyers, mails, dépliants pour les institutions lors de permanences dans les établissements, par sa participation à la fête des associations chaque année depuis sa création, et sa mise à l'honneur de champions par la Mairie, avec parution dans les journaux...

Il existe des conventions avec les établissements de l'APAJH pour le prêt de véhicules de transport des sportifs pour participer aux compétitions départementales, régionales et nationales.

Notre rôle est d'animer les activités, d'assurer les liens avec les structures, les clubs, les institutions, les sportifs et les parents, d'organiser et d'accompagner les sportifs aux championnats.

L'ASAC est financée par les cotisations des adhérents à 50%, les subventions du Département et de l'Agence Nationale du Sport, du Ministère de l'Education Nationale de la Jeunesse et des Sports Vienne. Nous recevons également des aides de la commune et de partenaires privés.

Les dépenses importantes de l'ASAC sont principalement liées au salaire de l'intervenante et aux frais de déplacement des bénévoles.

Organigramme des membres du Conseil d'Administration ASAC septembre 2025 :

<p style="text-align: center;"><u>PRÉSIDENT</u></p> <p style="text-align: center;">Mr Serge BAUDOIN</p> <p style="text-align: center;"><u>VICE PRESIDENT</u></p> <p style="text-align: center;">Mr Richard HOUBRE</p>
<p style="text-align: center;"><u>SECRÉTAIRE</u></p> <p style="text-align: center;">Parent d'un sportif</p> <p style="text-align: center;">Mme Aurore MORISSET</p> <p style="text-align: center;"><u>SECRÉTAIRE ADJOINTE</u></p>
<p style="text-align: center;"><u>AUTRES MEMBRES DU BUREAU</u></p> <ul style="list-style-type: none">- 3 parents de sportifs- 4 sportifs en situation de handicap dont une en charge du site internet et une autre de la saisie comptable- Autres membres

Notre activité se décline donc en deux axes principaux

- **La pré-inclusion** : activités nécessitant un aménagement et une adaptation constante du sport pratiqué, encadrées par des éducateurs sportifs
- **L'inclusion** : activités nécessitant un accompagnement dans les clubs sportifs « ordinaires », en vue d'une autonomie complète

Sur notre effectif global, 80 % des sportifs sont en pré-inclusion et 20 % sont en inclusion.

Activités de pré-inclusion :

MARCHE :

L'activité marche est adaptée suivant le rythme de chacun : rapide ou plus lent. Départ et arrivée au même endroit et en même temps mais avec des circuits différents, plus longs pour les marcheurs rapides. Grâce à un encadrant diplômé et deux parents bénévoles (plus deux autres parents bénévoles en cas d'absence d'un encadrant), ce qui permet de ne pas annuler de séances, cette activité se déroule sur le site de la forêt de CHATELLERAULT, accessible en bus de ville, tous les jeudis soir de 17h15 à 18h30.



Cette année 8 personnes ont participé régulièrement à cette activité.

Cette activité est très importante pour les sportifs sur plan du bien-être corporel et mental, ainsi que pour améliorer leurs conditions physique et psychique, combattre leurs peurs et leurs angoisses. Une belle réussite pour les nouveaux participants qui ont amélioré leur rythme de marche, avec plus aucun arrêt pendant la séance de marche.

PETANQUE :

Cette activité a lieu le mercredi soir pendant 1 heure et demie.

25 personnes pratiquent la pétanque toute l'année de Septembre à Juin.

Ce groupe, malgré ses différences de handicap et de niveau, atteint ses objectifs divers : pratique loisir, détente et compétition.

Une très bonne ambiance s'est installée lors des entraînements.

C'est un groupe très agréable et dynamique qui pratique cette activité avec passion.

L'augmentation du nombre de bénévoles, cinq en moyenne, a permis d'organiser des séances de bonne qualité.

Certains sportifs ont participé à des championnats régionaux.

La saison se termine par un tournoi en juin avec les clubs « de valides » place Ferdinand Buisson à Châteauneuf.



NATATION : Deux activités complémentaires : compétition ou loisir.



Loisirs adultes : Chaque lundi soir 12 nageurs se retrouvent à la piscine de Châtellerauld pour S'épanouir dans l'eau, apprendre quelques techniques de nage ou s'entraîner sportivement

Le jeudi soir, 12 sportifs participent à une séance loisir dans une excellente ambiance et où chacun profite à son rythme du plaisir d'évoluer en milieu aquatique

Compétition jeunes : Le mercredi après-midi, grâce à un partenariat avec l'IME Henri Wallon (Accompagnement éducatif du CNDS), 8 jeunes bénéficient d'un entraînement accompagné par la salariée de l'ASAC et par un prof de sport de IME Henri Wallon.

Ce sport permet de renforcer le développement du bien-être sur le plan corporel, moteur et psychologique des sportifs.

La natation permet aussi de s'épanouir et de se surpasser par rapport aux difficultés liés au handicap, quel qu'il soit.

Grâce à cette activité les progrès ont été réellement visibles cette année lors des entraînements et des compétitions.

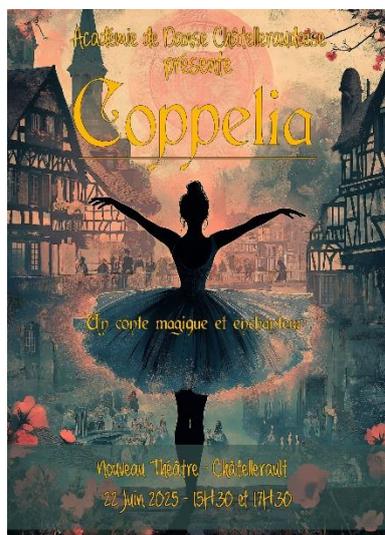
JUDO :

Encadrés par deux intervenants diplômés : Maxime et Xavier, les pratiquants ont rapidement adhéré à leur pédagogie, ce qui leur a permis de travailler davantage la technique (les prises et immobilisations) et de progresser. Ils ont pu découvrir le vocabulaire japonais pour certains, tout en maintenant leur condition physique et le travail d'équilibre.

William s'entraîne avec le club de Naintré et a participé aux championnats de France.

Merci à Maxime et Xavier les entraîneurs





LA GYMNASTIQUE DOUCE

Avec Manon c'est trop génial la gym douce. Elle s'adapte à chacun et chacune de nous pour nous proposer des exercices faciles et agréables. On est un groupe de 5 et après la séance on se sent bien. On se retrouve tous les mercredis de 17h15 à 18h15 à l'école maternelle Joséphine BAKER dans une salle agréable mise à disposition par la mairie de Châtelleraul.

De très beaux progrès en motricité cette année.

Les sportifs apprécient particulièrement les exercices dynamiques en musique ainsi que les deux moments de détente, en début et

fin de séance.



Cette année a été marquée par un spectacle de danse proposé par l'Académie de Danse au théâtre de Châtelleraul, auquel le groupe adapté de l'ASAC a eu le bonheur de participer. Une très belle réussite malgré le stress des participants. Bravo pour ce spectacle.

Activités d'inclusion :

LA MUSCULATION

5 adultes pratiquent tous les jeudis soir à la salle omnisport avec d'autres sportifs sous la direction de l'entraîneur du CSAD-C

L'ambiance est sportive et très conviviale, avec beaucoup d'échanges entre les différents participants

LE TENNIS DE TABLE

Des inscrits au club ASTTC qui pratiquent en loisir régulièrement et en totale autonomie avec le club.

LE TIRA L'ARC

Une sportive (Jocelyne) est inscrite au tir à l'arc depuis plusieurs années, en partenariat avec le club du CSAD-C. Une très grande réussite pour cette sportive qui a participé à des compétitions avec le CSAD-C malgré une blessure. Le club l'accueille toujours avec un très grand plaisir.



ATHLETISME :

2 adultes sont intégrés depuis de nombreuses années au Club d'Athlétisme de l'EAPC à Châtelleraut : Samir et Théo.

Leur progression leur ont permis de participer à des compétitions avec ce club

LES RAIDS



Nous avons participé à la préparation et l'organisation d'un raid avec l'association raid ensemble le samedi 20 juin 2025 au lac de Châtelleraut

12 participants de notre association et 15 bénévoles ont permis aux sportifs de pouvoir profiter pleinement des différentes épreuves en fonction de leurs capacités

Une magnifique journée à reconduire



Les NINOUS



Un grand merci aux NINOUS pour leur accompagnement dans les raids ou autres manifestations,

Elles méritent également tous nos remerciements pour leur dévouement en tant que bénévoles ainsi que pour leur soutien financier.



Et bien sûr nos traditionnels repas de fin d'année sportive dans la joie et la bonne humeur.

COMPTE DE RESULTAT 2024

Charges	Montants	Produits	Montants
60-Achat	3 166.80 €	70-Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	360.00 €
Achats d'études et de prestations de services	2 295.00 €	Prestation de services	360.00 €
Achats non stockés de matières et de fournitures	0.00 €	Vente de marchandises	0.00 €
Fournitures non stockables (eau, énergie)	433.56 €	Produits des activités annexes	0.00 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	408.99 €		
Autres fournitures	29.25 €		
61 - Services extérieurs	0.00 €	74- Subventions d'exploitation	8 350.00 €
Sous traitance générale	0.00 €	Etat (ANS, ARS, ...)	6 250.00 €
Locations	0.00 €		
Entretien et réparation	0.00 €	Région(s)	0.00 €
Assurance	0.00 €		
Documentation	0.00 €		
Divers	0.00 €	Département(s)	1 500.00 €
62 - Autres services extérieurs	6 480.17 €		
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0.00 €	Commune(s)	600.00 €
Publicité, publication	280.25 €	subvention communauté de communes et agglomération	0.00 €
Déplacements, missions	5 810.81 €		
Frais postaux et de télécommunications	77.40 €	Organismes sociaux (à détailler)	0.00 €
Services bancaires, autres	311.71 €		
63 - Impôts et taxes	59.54 €	Fédération	0.00 €
Impôts et taxes sur rémunération	59.54 €	Fonds européens	0.00 €
Autres impôts et taxes	0.00 €	ASP	0.00 €
64- Charges de personnel	6 059.20 €	Autres recettes (précisez)	0.00 €
Rémunération des personnels	4 119.28 €		
Charges sociales	1 939.92 €	75 - Autres produits de gestion courante	8 707.84 €
Autres charges de personnel	0.00 €	Dont cotisations	3 445.00 €
65- Autres charges de gestion courante	6 288.68 €	76 - Produits financiers	391.97 €
66- Charges financières	0.00 €	77 - Produits exceptionnels	427.02 €
67- Charges exceptionnelles	0.00 €	78 - Reprises sur amortissements et provisions	0.00 €
68- Dotation aux amortissements (provisions pour renouvellement)	0.00 €	79 - Transfert de charges	3 952.10 €
TOTAL DES CHARGES	22 054.39 €	TOTAL DES PRODUITS	22 188.93 €
86- Emplois des contributions volontaires en nature	11 000.00 €	87 - Contributions volontaires en nature	11 000.00 €
Secours en nature	0.00 €	Dons en nature	0.00 €
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	4 500.00 €	Prestations en nature	4 500.00 €
Personnel bénévole	6 500.00 €	Bénévolat	6 500.00 €
TOTAL DES CHARGES	33 054.39 €	TOTAL DES PRODUITS	33 188.93 €

Résultat : +134.54 €

AS ADAPTEE CHATELLERAUDAIS

Bilan Exercice du 01/01/2024 au 31/12/2024

Actif	N		N-1
	Brut amortissements	Net	Net
Actif Immobilisé	0,00 €		
Immobilisation Incorporelle	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Immobilisation Corporelle	0,00 €	0,00 €	0,00 €
- Terrain			
- Construction		0,00 €	0,00 €
- Matériel		0,00 €	0,00 €
Autres Immobilisations Financière		0,00 €	0,00 €
- Participation			
- Titres		0,00 €	0,00 €
- Prêts		0,00 € -	0,00 € -
- Cautions		10,97 €	10,97 € +
Total 1		-10,97 €	-10,97 €
Actif Circulant			+
Créances		0,00 €	748,97 €
Disponibilité Trésorerie		22 163,72 €	21 634,10 €
- CREDIT MUTUEL cpte chèques		6 261,94 €	7 324,29 €
- CREDIT MUTUEL livret		15 901,78 €	14 309,81 €
Charges Constatées d'Avance		0,00 €	0,00 €
Total 2		22 163,72 €	22 383,07 €
Total général		22 152,75 €	22 372,10 €
Passif			
Fonds Propres			+
Fonds Propres Sans Droit de Reprise		2 000,00 €	2 000,00 €
Fonds Propres Avec Droits de Re		0,00 €	0,00 €
Réserves		0,00 €	0,00 €
Report à nouveau		19 285,76 €	20 221,86 €
Excédent ou Déficit		134,54 €	-936,10 €
<i>Situation Nette</i>		<i>21 420,30 €</i>	<i>21 285,76 €</i>
Subvention d'Investissement		0,00 €	0,00 €
Total 1		21 420,30 €	21 285,76 €
Fonds Reportés		0,00 €	0,00 €
Total 2		0,00 €	0,00 €
Provisions		0,00 €	0,00 €
Total 3		0,00 €	0,00 €
Dettes			
Emprunts et Dettes Financières D		0,00 €	0,00 €
Dettes Fournisseurs		732,45 €	1 076,40 € +
Dettes Fiscales et Sociales		0,00 €	9,94 € +
Dettes Immobilisations		0,00 €	0,00 €
Produits Constatés d'Avance		0,00 €	0,00 €
Total 4		732,45 €	1 086,34 €
Total général		22 152,75 €	22 372,10 €

ASSOCIATION SPORTIVE ADAPTEE CHATELLERAUDAISE

BUDGET PREVISIONNEL 2026

Charges	Montant	Produits	Montant
60 - Achat	3 324,00 €	70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	1 589,00 €
Achats d'études et de prestations de services	1 100,00 €	Prestation de services	734,00 €
Achats non stockés de matières et de fournitures	20,00 €	Vente de marchandises	615,00 €
Fournitures non stockables (eau, énergie)	704,00 €	Produits des activités annexes	240,00 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	1 500,00 €		
61 - Services extérieurs	405,00 €	74 - Subventions d'exploitation	5 300,00 €
Sous traitance générale	0,00 €	Etat (ANS, ARS, ...)	3 000,00 €
Locations	405,00 €		
Entretien et réparation	0,00 €	Région(s)	0,00 €
Assurance	0,00 €		
Divers	0,00 €	Département(s)	1 500,00 €
62 - Autres services extérieurs	6 521,00 €		
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0,00 €	Commune(s)	800,00 €
Publicité, publication	101,00 €	subvention communauté de communes et agglomérations	0,00 €
Déplacements, missions	6 300,00 €		
Frais postaux et de télécommunications	0,00 €	Organismes sociaux (à détailler)	0,00 €
Services bancaires, autres	120,00 €		
63 - Impôts et taxes	90,00 €	Fédération	0,00 €
Impôts et taxes sur rémunération	90,00 €	Fonds européens	0,00 €
64 - Charges de personnel	5 641,00 €	Autres recettes (précisez)	0,00 €
Rémunération des personnels	4 000,00 €		
Charges sociales	1 966,00 €	75 - Autres produits de gestion courante	7 541,00 €
Autres charges de personnel	0,00 €	Dont cotisations	3 611,00 €
65 - Autres charges de gestion courante	6 842,00 €	76 - Produits financiers	332,00 €
66 - Charges financières	0,00 €	77 - Produits exceptionnels	611,00 €
67 - Charges exceptionnelles	50,00 €	78 - Reprises sur amortissements et provisions	0,00 €
68 - Dotation aux amortissements (provisions pour renouvellement)	0,00 €	79 - Transfert de charges	7 500,00 €
TOTAL DES CHARGES	22 873,00 €	TOTAL DES PRODUITS	22 873,00 €
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	13 500,00 €	87 - Contributions volontaires en nature	13 500,00 €
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	8 500,00 €	Prestations en nature	8 500,00 €
Personnel bénévole	5 000,00 €	Bénévolat	5 000,00 €
TOTAL DES CHARGES	36 373,00 €	TOTAL DES PRODUITS	36 373,00 €

Résultat : 0,00 €

Nous tenons à remercier :

➤ *Tous les clubs partenaires, les présidents, les entraîneurs et les bénévoles qui accompagnent tous nos sportifs dans leurs disciplines respectives, en prenant en compte les potentiels et les difficultés de chacun*

➤ *La Mairie de CHATELLERAULT pour le prêt de salles, les conventions d'adaptation et soutien financier. En particulier cette année, la subvention exceptionnelle pour l'achat de maillots*

➤ *Pour cette année le bon partenariat avec l'APAJH 86 par le biais de la signature d'une convention, en particulier l'IME Henri WALLON, pour les prêts de véhicules sans lesquels la participation aux compétitions ne serait pas possible.*

➤ *Sans oublier les soutiens financiers : DDCS, ANS, Le Conseil Départemental Vienne, sans qui nos actions ne pourraient exister, notamment pour les déplacements et compétitions.*

➤ *Et Finalement les NINOUS pour leur aide financière importante cette année.*

NOS PARTENAIRES



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF